

## Estimados padres y tutores:

Nuestra clase está por comenzar el estudio de una lección importante sobre la pubertad y los periodos, que muchos niños en la clase están empezando a experimentar.

**Para ayudar a enseñar esta clase, utilizaremos materiales del programa "Always Changing y creciendo". Estos materiales ayudarán a niños y niñas a:**

- Comprender los cambios físicos y emocionales que experimentan durante la pubertad y reconocer que estos cambios son una parte normal del crecimiento y el desarrollo.
- Esto incluye cambios corporales que le suceden tanto a las chicas como a los chicos.
- Comprender que la higiene personal es responsabilidad de cada persona.
- Comprender cómo las niñas manejan sus periodos.
- Aprender sobre cómo tomar buenas decisiones y sobre palabras poderosas para tener un impacto positivo.
- Aprender a mantenerse saludables y seguros frente a los cambios que ocurren en sus cerebros, alimentarse bien y mantenerse saludables.
- Hablar con los padres y adultos responsables sobre sus sentimientos y preguntas durante la pubertad, para ayudarlos a que tengan una mejor comprensión y cuenten con el apoyo que necesitan.

El programa está basado en investigaciones nacionales y consultas con enfermeras de la escuela, educadores de la salud, padres y profesionales de la medicina. Ha sido un recurso confiable durante más de 35 años y se le enseña a millones de estudiantes en todo el mundo. Se proporciona como un servicio educativo en nuestra escuela por las marcas de P&G: productos para el periodo Always®, productos para el periodo Tampax®, el jabón corporal, y los desodorantes y antisudorales Old Spice®.

Lo alentamos a que utilice estas lecciones como plataforma para empezar a hablar sobre el tema con sus hijos si aún no lo ha hecho. ¡Usted también tiene un papel importante que desempeñar para ayudar a sus hijos a atravesar la pubertad con confianza!

Puede acceder a los materiales sobre la pubertad que su hijo recibirá en **always.com/pubertyeducation**, y descargar una guía útil diseñada especialmente para ayudar a los padres con hijos estudiantes, para que los apoyen cuando entren en la pubertad. En caso de que necesite más información, puede visitar los sitios web **always.com** y **tampax.com**; y ver videos educativos sobre la pubertad en los canales de YouTube de Always y Tampax.

Comenzaremos con el programa el \_\_\_\_\_. Firme y devuelva esta carta antes del \_\_\_\_\_, indicando que autoriza a su hijo a participar en las clases. Si tiene preguntas sobre el Programa educativo sobre la pubertad y la confianza de Always o si desea revisar previamente los materiales del programa, contácteme por el \_\_\_\_\_.

*Muchas gracias* por su interés en este importante programa educativo.

(Nombre del estudiante) \_\_\_\_\_ tiene /no tiene autorización (por favor haga un círculo en su elección) para participar del Programa Always Changing y creciendo.

(Firma del padre) \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

